



**Fundacja Pomocy Chorym na  
Zanik Mięśni im. Piotra Karlińskiego**

ORGANIZACJA POŻYTKU PUBLICZNEGO

**Zapraszamy do udziału w  
projekcie**

**„Zaopiekowani – systemowe  
wzmacnianie potencjału  
opiekuńczego rodzin”**

**Oferujemy:**

Doradztwo dla opiekunów  
faktycznych osób  
niesamodzielnymi z powodu  
przewlekłych chorób  
somatycznych z terenu Szczecina,  
Polic i powiatu polickiego.

**Tematy doradztwa:**

- ✓ pielęgnacja osoby chorej przewlekle
- ✓ żywienie
- ✓ rehabilitacja
- ✓ wsparcie psychologiczne

**Udział w projekcie jest  
bezpłatny**

**Zadzwoń  
91 489 42 51  
lub napisz**

**doradztwo@miesnie.szczecin.pl**



# Projekt „Zaopiekowani – systemowe wzmacnianie potencjału opiekunów rodzin”

realizowany jest w okresie 01 stycznia 2020 – 31 marca 2023 przez Gminę Miasto Szczecin w partnerstwie z Fundacją „Pasja” oraz Fundacją Pomocy Chorym na Zanik Mięśni.

## Dla kogo jest to wsparcie?

Uczestnikami doradztwa mogą być **opiekunowie faktyczni osób niesamodzielnych z powodu przewlekłej choroby somatycznej zamieszkali w Szczecinie, Policach lub na terenie powiatu polickiego** - czyli opiekunowie osoby wymagającej opieki lub wsparcia w wykonywaniu co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego.

## Jak możesz się zapisać?

- ✓ Wypełnij wniosek o objęcie wsparciem
- ✓ Złóż wniosek w jednej z form:
  - ✓ osobiście w siedzibie Fundacji Pomocy Chorym na Zanik Mięśni lub za pośrednictwem poczty na adres:  
ul. Wyszyńskiego 9/U2 70-200 Szczecin, lub
  - ✓ elektronicznie na adres: **doradztwo@miesnie.szczecin.pl**

Wzory wniosków i Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w projekcie są dostępne na stronie internetowej:

**[www.miesnie.szczecin.pl](http://www.miesnie.szczecin.pl)**

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2014 – 2020.